

Sommertee Rooibos

Sachbezeichnung



Ausbeute
3.23 Liter



Zeitplanung
Zubereitung: ca. 10 Minuten



Nährwerte (100 g oder 100 ml)
Energie: 105 kJ/25 kcal;
Fett: 0 g, davon ges. Fettsäuren 0 g;
Kohlenhydrate: 6.3 g, davon Zucker 6.3 g
Eiweiss: 0 g; Salz 0 g

Rezept

Sommertee Rooibos (3'230 g)

3'000 g	Wasser
200 g	Zucker <i>auflösen</i>
30 g	Rooibos Tee

Herstellung

1

Zubereitung

Mischen und mindestens 8 Stunden ziehen lassen.